



Focusing-Basisausbildung 2023-24 in Marburg

Umfang und Kosten:

130 Seminareinheiten + kollegiale Arbeit;
€ 480,- pro Seminar in 2023, 520,- € pro Seminar in 2024
Seminar I ist einzeln buchbar, Seminare II - IV sind nur im
Block buchbar.

Seminarort:

Psychotherapeutische Praxis, Schwanallee 17, 35037
Marburg

Seminarzeiten:

(jeweils Mi 19 h - So 13 h)

Seminar 1: 06.09. - 10.09.2023

Seminar 2: 01.11. - 05.11.2023

Seminar 3: 24.01. - 28.01.2024

Seminar 4: 13.03. - 17.03.2024

Anmeldung und weitere Informationen:

06421/3895858; kontakt@charlotterutz.de;
www.charlotterutz.de





Der innere Erlebensraum als Quelle wesentlicher Entwicklungsschritte

Sie lernen:

- Focusing-Grundhaltungen: Dasein, Mit-dem-anderen-Sein, Freiraum, Grundprinzipien der Beziehung und Haltung
- Prozessorientierte Skills: Symbolisieren, Implizieren, Markieren, Partialisieren, Externalisieren und mehr
- Einführung in strukturgebundene Prozesse: focusing-spezifische Ansätze zur Arbeit mit Inneren Anteilen
- Umgang mit Schmerzen, heftigen Emotionen, traumatischen und schwierigen Situationen
- Kollegiales Focusing praktizieren

Focusing ist eine Art und Weise, regelmäßig und absichtlich *dort* einzutauchen, wo therapeutische Bewegung entsteht.

Eugene Gendlin, Begründer von Focusing

Ich freue mich auf Sie!



Dipl.-Psych. Charlotte Rutz

Focusing-Therapeutin (DFI), Kinder- und

Jugendlichenpsychotherapeutin (TP),

Lehrende am Deutschen Focusing Institut (DFI)

